Schritt 1: verborgene Glaubensmuster aufdecken

Lebensbereiche	Wünsche	Was hindert mich daran, dies zu erreichen?	Welche Gefühle löst dies in mir aus?
Beziehung und Partnerschaft			
Erfolg und Geld			
Gesundheit			

Schritt 2: Delete - Hinterfrage Deine Glaubensüberzeugungen

Glaubenssatz	Ist das wirklich wahr? Gibt es Beweise/Argumente für das Gegenteil?	Dient der Glaubenssatz meinem Glück?	Bin ich bereit ihn loszulassen?

Schritt 3: Upload - Erneuere Deine komplette Software

Limitierender Glaubenssatz	**Was würde sich verändern, wenn genau das Gegenteil wahr wäre?**	**Ein bestätigender Bibelvers** oder ein selbstkreierter neuer Glaubenssatz